



Tag der Achtsamkeit

I N B A D E N W E I L E R



Park der Sinne, Badenweiler

Impressum

Herausgeber, Redaktion, Konzept: Peter Thiel

Grafik und Layout: Atelier für visuelle Kommunikation,
79379 Müllheim · info@ap-grafik.de

Kontakt: Peter Thiel
Lindenweg 3a, 79215 Elzach
Tel. 0151 55341128
achtsamkeitstage@gmail.com

Die Bildrechte liegen bei:

Titel, Seite 12, 13 Gerd Helmers

Seite 2 Manuel Rosenboom (farbweiss.ch)

Seite 3 Vorwort Dr. H.J. Scheurle

Seite 4, 5 Peter Thiel

Seite 6 Sevira Landsberg

Seite 7	lichtblick-bonn.de
Seite 8	Heinrich, Badenweiler
Seite 9	Martin Lunz
Seite 10	Karl Fredrickson (unsplash.com)
Seite 11	Rigobert Hofmann
Seite 14, 15	Anita und Klaus Lang
Seite 16, 17	Falk Mieschendahl
Seite 18	Teresa Fabra-Cadena
Seite 19	Rita Grimm
Seite 20, 21	Jörg Allenbacher
Seite 22	Margot Hermann
Seite 23	Psychosomatische Fachklinik Sonneneck GmbH
Seite 24, 3	BTT Badenweiler

Grußwort zum Achtsamkeitstag

„Achtsamkeit“ - Veranstaltung in Badenweiler

Aufenthalte in einem Heilbad, einem Kurort oder an einem Ferienort sind nicht nur Momente der Erholung und Entspannung sondern auch Einkehr und Rückbesinnung auf das Wesentliche im Leben. Neue Kraft schöpfen ist nicht nur auf das Körperliche ausgerichtet sondern hat auch eine geistige Grundlage.

Badenweiler bietet mit seinen Kureinrichtungen eine besondere Atmosphäre, die die menschlichen Sinne schärft und die Fähigkeit zur Beobachtung von Natur und Umwelt fördert. Ein Spaziergang im artenreichen Kurpark mit seinen Mammutbäumen, ein Moment der Stille im ehemaligen Inhalatorium mit dem aus dem Berg zutage tretenden Heilwasser und das Erlebnis des Parks der Sinne am Rande des Süd-

schwarzwalds entwickeln das Bewusstsein und neue Gedanken.

Mit dem Ziel die Achtsamkeit auf die Umwelt, auf unsere gemeinsame Kultur und auf uns selbst zu erhöhen hat sich eine Gruppe interessierter Menschen zusammengefunden. Sie wird die verschiedenen Facetten des Themas aufgreifen und der Pflege der Achtsamkeit künftig einen besonderen Stellenwert in unserem Ort geben.

Wir begrüßen es sehr, dass eine solche Initiative im Jahr 2017 in Badenweiler erstmals öffentlich stattfindet und wünschen dass das Thema auch bei den hier Erholung und Heilung suchenden Menschen Anklang finden möge.



Dr. med. Hans Jürgen Scheurle
Bürgerforum Badenweiler
Sinnespark



Alexander Horr
Geschäftsführer
Badenweiler Thermen und Touristik GmbH

Achtsamkeit

Peter Thiel

Was unterscheidet den achtsamen Menschen vom unachtsamen Menschen?

Der Unachtsame weiß kaum etwas von seiner Umgebung. Er hetzt, sein vermeintliches Ziel verfolgend, durch die Welt. Er eckt an, zerstört willentlich oder unwillentlich. Er folgt seinem egoistischen Trieb, ohne sich selbst jemals begegnet zu sein und von der Welt weiß er nur das, was sein Tunnelblick erfasst. Betrachtet man den Unachtsamen mit unachtsamem Blick, könnte man ihn für einen Helden halten, der unbeirrt seinen Weg, geht.

Man muss nicht weit schauen, sucht man nach Beispielen, für diese Art der Lebensweise. Selbst die neuerliche Politik bietet hinreichend personalisierte Beispiele. Die Unachtsamkeit steht scheinbar hoch in Kurs.

Dem möchten wir etwas entgegensetzen: die Achtsamkeit. Doch was ist eigentlich Achtsamkeit? Achtsamkeit bedeutet eine bewusste Wahrnehmung des Augenblicks. Eine bewusste Wahrnehmung des Augenblicks mit meinem Selbst im Ausdruck von Körper und Geist. Ich werde nicht getrieben, sondern nehme wahr. Ich bewerte nicht, sondern erfahre. Ich spüre meine Bedürfnisse und trage Sorge für mein

Gegenüber. Ich verlasse festgetretene Pfade und erlebe Neues: im Augenblick, in meiner Umwelt, meinem Gegenüber, in mir.

Achtsam durch das Leben zu gehen, ist nicht einfach. Achtsamkeit bedarf des ganzen Menschen. Sie fordert uns vollkommen und sie schenkt uns den Augenblick als Teil der Ewigkeit.

Mit den Achtsamkeitstagen in Badenweiler möchten wir unsere Besucher durch unser vielfältiges, buntes Programm einladen, dem Thema *Achtsamkeit* nachzuspüren.

Wir freuen uns auf Sie.

„Wenn Sie wirklich zuhören, dann geschieht dabei ein Wunder. Das Wunder besteht darin, dass Sie ganz bei dem sind, was gesagt wird und gleichzeitig Ihren eigenen Reaktionen lauschen. Die höchste Krone des Helden ist die Besonnenheit mitten in den Stürmen der Gegenwart.“

Jean Paul



**„WENN DU ANDERE MENSCHEN
ACHTEN WILLST,
DANN SOLLTEST DU
DAMIT BEGINNEN,
DICH SELBST ZU ACHTEN.“**

STEED DÖLGER



Marie Angela Forbes



In unserer reizüberfluteten, veränderungsintensiven Zeit ist es für viele Menschen zu einem inneren Bedürfnis geworden, nach neuen Wegen einer sinnerfüllten Lebensgestaltung Ausschau zu halten. „Achtsamkeit“ gilt als ein wertvolles Werkzeug auf diesem Weg: Mit einer Haltung von Achtsamkeit lernen wir, in unsere innere Welt zu schauen, ohne die äußere Welt zu vernachlässigen.

Unsere Begegnungsqualität mit der äußeren Welt ändert sich im Laufe der Zeit durch unsere geschulte Achtsamkeit: wir besinnen uns aktiv und klar auf unsere Stärken und Handlungsspielräume. Wir stellen uns unseren Ängsten und Fremdbestimmungen. Wir verlassen Opferrollen und verabschieden uns von Schuldzuweisungen. Wir treffen neue, eigenverantwortliche Entscheidungen für unser Leben.

Achtsamkeit bedeutet somit nicht Rückzug, sondern aktive Lebensgestaltung: Sie kann uns lehren, in Krisen und Problemen unsere Wachstumschancen zu erkennen. Sie inspiriert uns, unsere inneren Quellen anzuzapfen, um aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen zu können und uns dabei von unserer Herzensweisheit leiten zu lassen.

Um sich ehrlich zu begegnen und weiterzuentwickeln, braucht es Reflexion, Austausch und neue Im-

pulse – am besten von einem spirituell und lebenserfahrenen Berater, der viele Schritte bereits selbst gegangen ist.

Marie Angela Forbes ist seit 1995 mit ganzheitlichen Beratungsschwerpunkten in München, seit 1998 in Badenweiler in jeweils eigenen Praxisräumen tätig. Mit ihrer Erfahrung als Rechtsanwältin und spirituelle/systemische Beraterin begleitet sie Menschen dabei, neue Perspektiven aus Lebenskrisen und Veränderungsprozessen zu entwickeln. Für Beziehungs-, Familien- oder Krisen im beruflichen Kontext bietet sie Mediation und systemische Aufstellungen an. Ihr umfangreiches Wissen als Ayurveda-Spezialistin nutzt sie zur Stärkung gesundheitlicher Aspekte – im Sinne eines fundierten Verständnisses von Körper-Seele-Geist-Zusammenhängen.

www.maha-ayus.de

Kontakt:
forbes@maha-ayus.de
Tel. 07632 891878



**BÄUME SIND GEDICHTE,
DIE DIE ERDE IN DEN
HIMMEL SCHREIBT.....**

KHALIL GIBRAN

**DES MENSCHEN SEELE GLEICHT DEM WASSER:
VOM HIMMEL KOMMT ES,
ZUM HIMMEL STEIGT ES
UND WIEDER NIEDER ZUR ERDE MUSS ES
EWIG WECHSELND....**

JOHANN WOLFGANG GOETHE

Martin Lunz



Achtsamkeit heißt für mich „Wach-werden“ und achten für das Geschehen und die Wunder, die sich um uns herum ereignen. Wachwerden auch für das zwischenmenschliche Geschehen, die Ausbildung von Urteilsfähigkeit, Aufmerksamkeit und immer stärker werden.

Nach der Ausbildung und Tätigkeit als Heilpädagoge und Ausbildung als Heilpraktiker besuchte ich die Schauspielschule. Seit 1987 bin ich freiberuflich tätig. In Zusammenarbeit mit Freien Bühnen entwickelte ich zahlreiche Programme und trat auch auf Festivals auf. Daneben arbeite ich in verschiedenen Einrichtungen und Kliniken als Kunsttherapeut im Bereich Schauspiel und Sprache.

1998 gründete ich *Das LiteraTheater* mit dem Anliegen, die Schätze der Dichtkunst, und dadurch einen wesentlichen Bestandteil unserer Kultur, lebendig werden zu lassen. Seitdem hat Das LiteraTheater neben Gastspielen regelmässige Veranstaltungen in Badenweiler.

Gleichzeitig gebe ich Kurse in Sprecherziehung, und Schauspiel mit dem Anliegen, die kreativen und schöpferischen Kräfte im Menschen zu aktivieren; denn die Sprach- und Schauspielkunst steht in Zusammenhang mit der Ausbildung und Stärkung der Individualität.

Pressestimmen der künstlerischen Tätigkeit:

... geschliffen im sprachlichen Ausdruck und souverän in seiner darstellerischen Leistung...

... nicht nur Gustav Gründgens, auch Martin Lunz brillierte als Mephisto...

Stimmen aus der therapeutischen Arbeit:

„...Sie haben mir geholfen, den Weg zu mir selbst zu beginnen und ihn jetzt selbstständig weiterzugehen...“


„...Erhebend ist es, wenn Sprachkünstlerische Therapie wie bei Ihnen, den ganzen Menschen erfasst, ihm sein Wesentlichstes offenbart, seine verborgenen Talente freilegt und Mut macht, die eigene Wahrheit zu leben...“

„Sie waren mein Therapeut, der meine Stimme wieder befreit und mir Boden unter den Füßen zeigen konnte...“

[www. Literatheater.de](http://www.Literatheater.de)

Martin Lunz, Lipburger Str. 10
79410 Badenweiler

Tel. 07632 5746
literatheater@t-online.de



MANCHMAL
HANDELN WIR SO,
ALS OB ES ETWAS
WICHTIGERES GEBE
ALS DAS LEBEN.
WAS DENN?

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Rigobert Hofmann



Wir sind hier und doch nicht hier. Sind wir auf dem Nachhauseweg von der Arbeit, haben wir vielleicht noch viele Dinge im Sinn, die wir zu tun haben. Wo möglich planen wir für die nächsten Tage, und und und ... währenddessen verpassen wir die schöne Landschaft und viele interessante Eindrücke um uns. Es gibt viele Pflichten, die wir vermeintlich zu erfüllen haben. Und wann denken wir dabei an uns selbst? Achtsamkeit hilft uns wieder mehr in unser Leben hier im Moment zu kommen und uns bewusster darüber zu werden, was wir selbst brauchen und für uns wünschen.

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein von dem Molekularbiologen und Medizinprofessor Jon Kabat-Zinn entwickelter Basis-Trainingskurs in Achtsamkeit. Ausgehend von MBSR und der Arbeit von Kabat-Zinn ist Achtsamkeit heute in den Fokus einer breiteren Öffentlichkeit gelangt. Achtsamkeit ist nicht einfach nur ein Trend, sondern hat in 3 Jahrzehnten Forschung in vielen Studien ihre positiven Wirkungen bewiesen.

Achtsamkeit kann man üben und kultivieren. Als zertifizierter Achtsamkeitslehrer („Lehrer für MBSR“) bie-

te ich im Raum Müllheim – Badenweiler und in Freiburg „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (**MBSR**) und andere Achtsamkeitskurse an.

Als Krankenpfleger bin ich seit langem im medizinischen Bereich tätig. Zeitweilig arbeitete ich als Heilpraktiker mit Hypnose. Dabei reifte mein Verständnis für die „alltägliche Trance“: Wir sind in unserem Leben manchmal wie hypnotisiert unterwegs!

Um Achtsamkeit zu üben, ist Meditation sehr hilfreich. Ebenso gilt es, die Prinzipien der Achtsamkeit im Alltag umzusetzen. Achtsamer zu leben, ist mir seit etwa 14 Jahren sehr wichtig. Meditation praktiziere ich seit über 40 Jahren. Achtsamkeit zu lehren ist für mich eine Herzensangelegenheit, die etwas berührt, das mich ausmacht.

Erleben Sie Achtsamkeit! Am „Tag der Achtsamkeit“ biete ich Ihnen einige praktische Übungen dazu an.

www.lebenspraxis.com

Kontakt:

mail@lebenspraxis.com

Tel. 0761 84828



„DAS HERZ DER KUNST IST DIE ACHTSAMKEIT“

THICH NHAT HANH

Die Kunstinsel

Freie Schule für künstlerisches
Gestalten e.V.



Auf diesem Weg wird das Denken lebendiger, das Fühlen intensiver wahrnehmend und das Handeln achtsamer.

Imke und Gerhard Helmers gründeten die Freie Schule 1979 in Badenweiler nach dem Studium der Kunst und Kunsttherapie/pädagogik in

Norddeutschland.

Chrysanthus Helmers studierte Grafikdesign, Kunst und Kunstpädagogik und ist seit 2012 Dozent an der Schule.

Es gibt ein vielfältiges Kursprogramm, sowie verschiedene, auch individuell abandelbare Studienmöglichkeiten (www.freieschule.com) für alle Altersstufen und ohne Vorkenntnisse.

In der Galerie können Sie uns und unsere Arbeiten kennenlernen, z.B. Sa u. So von 15-18 Uhr.

Am Tag der Achtsamkeit findet eine Skulpturenwegwanderung (1 Std.) vom Kurhaus bis zur Galerie statt, mit Shuttle zurück zum Kurhaus.

www.freieschule.com

Ernst Scheffelt Straße 22
79403 Badenweiler-Lipburg
Tel./Fax: 07632 1201
kontakt@freieschule.com



„ACHTSAMKEIT HILFT GRENZEN WAHRZUNEHMEN
UND ANGEMESSEN ZU HANDELN“

KLAUS LANG



„...ALS MENSCHEN SIND WIR IMMER AUF DEM WEG...
WANDERND WANDELN WIR UNS...“

PATER ANSELM GRÜN

Anita + Klaus Lang – Lebenskunst-Badenweiler

Nach vielen Jahren in der Geschäftsführung mittlerer Unternehmen haben wir unseren Traum erfüllt:

Das Haus Lebenskunst – Badenweiler.

Wir sind lebenserfahrene diplomierte Mediatoren mit umfangreicher Aus- und Weiterbildung sowie langjähriger Erfahrung in den Bereichen Menschenführung, Coaching, Körperarbeit und Begleitung von Menschen. Wir unterstützen Sie Ihren individuellen Weg zu finden.

Achtsamkeit mit sich und mit anderen hilft Stress und Umwege zu reduzieren, gelassen den eigenen Weg zu gehen. Sie finden zu sich selbst und lernen mit Situationen „gerecht“ umzugehen. Sie verstehen sich und Ihre Reaktionen und können agieren, bevor sie „regiert“ werden. Sie werden sicher in Ihren Entscheidungen.

Achtsamkeitswoche: Kommen Sie zu sich um Ihre Ziele und Ihren Weg zu klären. In der Atmosphäre unseres Hauses spüren Sie sich selbst und kommen zur Ruhe. Hier können Sie Vergangenes verarbeiten, die Gegenwart reflektieren und die Zukunft planen. Genießen Sie Anwendungen, rüsten Sie sich für Ihr Leben. Wir bieten Ihnen Meditation, Anwendungen, Gespräche, Rückzug und Stille. Freuen Sie sich auf den gestärkten Alltag und gehen Sie Ihr Leben neu an.

Mediation: Im Privatleben, im Beruf, in der Nachbarschaft, bei Freunden: immer wieder gibt es Meinungsunterschiede und Konflikte die nicht gelöst sind. Mediation schält die Bedürfnisse des Einzelnen heraus und sucht gemeinsam nach Lösungen. Ergebnis: Eine Win-Win Situation.

Im Coaching: Unterstützen wir Sie auf der Suche nach dem richtigen Weg, der Lösung verschiedenster Fragen, bei der Klärung der Strategie, beim Finden des neuen Weges mithilfe methodischen Vorgehens und unserer langjährigen Erfahrung. Vorhandene Ressourcen werden freigesetzt, strukturelle Lösungen, Klarheit und Kraft zeigen sich.

Dorn-Breuss: Massage-Anwendungen bewirken den Ausgleich und die Entspannung des gesamten Rückens.

Hawaiianische Heilarbeit Lomi-Lomi-Massage: Lange Massagestriche mit viel Öl, über den ganzen Körper, Entspannung, neue Energie, neue Wege werden spürbar.

EFT – Emotional Freedom-Techniques nach Gary Craig: Klopfakupressur nach festgelegten Interventionen. Eine Selbsthilfemethode für alle Lebenssituationen.

Energieheilarbeit nach Horst Krohne:

„Die Lösung ist in Dir“, Meridiane und Energiezentren werden ausbalanciert und unterstützen körperliche und seelische Regeneration.

Bauen und Wohnen mit Feng Shui: Seit über 20 Jahren beschäftigen wir uns mit der japanischen Sichtweise von Harmonie und Erfolg. Achtsam planen und einrichten führt zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden in Haus und Wohnung. Harmonie in Raum und Leben gibt Sicherheit, Ruhe, Gelassenheit. *Besuchen Sie uns unverbindlich. Fragen Sie uns. Sie sind herzlich willkommen!*

www.lebenskunst-badenweiler.de

Ernst- Eisenlohr-Straße 10
D-79410 Badenweiler
info@lebenskunst-badenweiler.de
Tel. +49 (0)7632 823890

WENN DU DIE WELT NICHT VERÄNDERN
KANNST, ÄNDERE DICH SELBST.
DAS VERÄNDERT DIE WELT.

HumanFlow

Institute for Better Living

Falk und Angelica Mieschendahl



Stabil in bewegten Zeiten

Schon die Alten Römer wussten es: Kümmere dich um Körper, Geist und Seele. Hier im HumanFlow Institute for Better Living im historischen Badenweiler begleiten wir Menschen mit Achtsamkeitstraining zurück in ihre persönliche Mitte von mehr Lebenskraft, Intuition und der aktiven Gestaltung eines authentischen Lebens. In über 10 Jahren haben wir an mehr als 1000 Menschen praktische Werkzeuge vermittelt und individuelle Orientierungspläne für den modernen Alltag entwickelt.

Wir glauben, dass im Kern eines jeden Menschen eine Flamme von Vitalität, Kraft und Lebensfreude brennt. Beim Spiel der Kinder oder in einem besonderen Moment kann man sie gut erahnen oder in sich erfahren. In manchen leuchtet das Licht hell, leicht und klar, in anderen ist es überlagert, abgedunkelt und stark flackernd durch Stress, Gewohnheiten, Krankheit, Ernährung, Prägungen, etc.

Vor allem in Zeiten schnellen Wandels, Technologisierung und zunehmender Komplexität, können leicht chronischer Gedankenlärm und Dauerstress, bis hin zu Burnout und Depression, entstehen.

Achtsamkeit ist ein Zustand gesteigerter Wachheit, ohne mentale Bewertung. In ihm »erlernen« Körper und Geist wieder zu regenerieren, die Gedankenenge nimmt ab, Intuition nimmt zu und Gehirnareale werden aktiviert, die mit Mitgefühl, Angstregulation und Wahrnehmung verknüpft sind. Wir zeigen Ihnen wie sie dieses Potenzial wecken und für ihren Alltag nutzen können.

Unser Institute for Better Living bietet Achtsamkeits-basierte Kurzuren gegen Burnout, moderne Darmpflegeprogramme, Resilienztraining für Firmen, Coaching, Psychotherapie, Seminare und Ausbildungen.

Mehr Infos dazu finden Sie unter www.humanflow.de.

www.humanflow.de

HumanFlow – Institute for Better Living
Schwarzmattstr. 4
79410 Badenweiler
Tel. +49 (0)7634-5949773

„DIE LEICHTIGKEIT IM SEIN“ (2012)
MALERIN: TERESA FABRA-CADENA



Rita Grimm



Gesundheit neu erleben:

- Sie wünschen sich, gesund zu werden oder zu bleiben
- Sie möchten Ihr Leben entspannter gestalten und lernen, besser mit Stressbelastungen umzugehen
- Sie benötigen Unterstützung bei akuten Schmerzen und Problemen
- Sie suchen Hilfe und Perspektiven für den Umgang mit chronischen Erkrankungen
- Sie wollen gehört werden, Fragen stellen dürfen, um Antworten zu bekommen
- Sie sehnen sich nach innerer Stärke um die an Sie gestellten Herausforderungen als Chance zu begreifen und diese mit Ruhe, Gelassenheit und Freude zu bewältigen

Meine Unterstützung für Sie:

- Durch individuelle Resonanzdiagnose finden wir gemeinsam Ansätze für Unterstützung und Therapie.
- Das Aufspüren von Blockaden als Leidensverursacher, das Erkennen von Verhaltensmustern sind Voraussetzungen für das Überwinden von Müdigkeit, Stress und Krankheit – Widerstände lösen sich auf.

- Durch liebevolle Zuwendung finden Sie Ruhe, kommen in Balance und erleben die Verbindung von Körper, Geist und Seele als Voraussetzung für Ihren Gesundungsprozess

Meine Therapien/Anwendungen

- Beratung bei Lebensproblemen und Erkrankungen
- Craniosacrale Therapie – Stillness Touch
- Yoga • Meditation • GYROTONIC®
- Bachblütentherapie • Ernährungsoptimierung
- sanfte Chiropraktik
- Kurbegleitung bei freien und ambulanten Kuren bzw. Urlaubsaufenthalten durch qualifizierte medizinische Beratung und Therapien.

www.villa-hedwig.de

www.kurwochen-badenweiler.de

www.cranio-praxis.de

Naturheilpraxis Rita Grimm
Römerstraße 10
79410 Badenweiler
Tel. 07632 82022

„MANCHMAL SIEHST DU DEINEN NEUEN WEG ERST DANN WENN DU LOSGEHST.“

Erleben Sie...

Meditation und Kunst
auf über 440 Quadratmeter



Y-OM3®

Heilabend / Klangschalenkurs
Geistiges Heilen, Energiearbeit
Klanganwendungen/Klangerbeit
Klangkonzert & Harmonisierung
Meditationstag am Samstag 2017
Meditatives Malen

Carmeline-Art
Haus-Harmonisierung
Feinstoffliche Haus-Reinigung
Lehmerlebnis in den Sommerferien
Mal- und Zeichenkurse usw.



UNSER HAUS...

... LIEGT IM IDYLLISCHEN FISCHINGEN, IN DER NÄHE VON BASEL
IM DREILÄNDERECK DEUTSCHLAND, SCHWEIZ UND FRANKREICH.



Jörg Allenbacher

Medium für energetisch geistiges Heilen
Klangpraktiker, Meditationslehrer, Autor

Iris Carmeline Allenbacher

Kunstpädagogin, Künstlerin,
Feng Shui Beraterin mit Meisterdiplom

Herzlich Willkommen!

In unserem Haus bieten wir ein vielseitiges Angebot rund um Meditation, Kunst und Gesundheit. Carmeline und Jörg Allenbacher zeigen verschiedene Wege auf, um unter Anleitung zu bewusster Entspannung und innerer Ruhe zu gelangen.

Eine gute Gelegenheit, um die eigene Kreativität auszuleben, sind die Malkurse. Im **Y-OM3** gibt es sowohl Räume für geruhende Einzelsitzungen, als auch einen großen Seminarraum für Gruppen.

Unser Logo: Das selbst entworfene Logo symbolisiert den Menschen vom Übergang der Meditation in die Bewegung und zur Heilung.

Unser Name: Das „Y“ besteht im oberen Teil aus einem „V“, Symbol der aktiven Handlung und des geben und annehmen. Es wird zur irdischen Ebene hin verlängert. Wie Arme, die weit zum Universum geöffnet sind.

Auch ein Symbol aktiv zu handeln, aus Worten Taten werden zu lassen. Sich öffnen, frei sein, loslassen.

„OM“ ist der Weltenklang. OM symbolisiert die Einheit allen Seins. Alles ist in Schwingung, alles ist Klang.

„3“ steht für Meditation, Kunst und Gesundheit. Die 3 bedeutet die Vollkommenheit z.B. zwei gegensätzliche Dinge vereinigen sich in einem Dritten.

Zum Beispiel: Vater – Mutter – Kind: Männliche Elemente und weibliche Elemente verbinden sich im Kind zu einem harmonischen Ganzen.

www.y-om3.de

Am Bächle 2
79592 Fischingen
Tel: +49 (0) 76 28 / 803 02 50
E-Mail: info@y-om3.de

Der WohlfühlLaden

Gesundheit, Lebensfreude und Wohlbefinden stehen bei den Menschen seit jeher im Vordergrund. In unserer heutigen Zeit, die immer schneller und unruhiger wird und von vielen Unsicherheiten geprägt ist, steigt das Bedürfnis nach Harmonie und Unterstützung im täglichen Leben. Bei meiner Suche diese Werte meinen Kunden zu ermöglichen, bin ich auf einen Hersteller von bio-energetischer Wellnesskleidung gestoßen, die ich Ihnen hier vorstellen möchte. Diese bio-energetische Wohlfühlkleidung umgibt Sie mit einem schützenden Kraftfeld, harmonisiert die Aura und stärkt die Chakren. Durch ein speziell entwickeltes Verfahren wird die aktive bio-energetische Schwingung bereits am Anfang des Produktionsprozesses feinstofflich in den Stoff geprägt und bleibt dort dauerhaft auch nach vielen Wäschen erhalten. Edelsteine wie Rosenquarz und Turmalin werden mikrofein pulverisiert ins Druckmotiv eingearbeitet. Selbstverständlich werden nur hochwertige Materialien wie bio-zertifizierte Baumwolle, Bambus und Schurwolle verwendet, die auch ethisch einwandfrei und zu fairen Bedingungen produziert und gehandelt werden. Das Tragegefühl ist einfach unbeschreiblich, Sie müssen es probieren und auf sich wirken lassen. Sobald Sie ein solches Kleidungsstück angezogen haben, möchten Sie es nicht mehr missen.



Besuchen Sie mich im WohlfühlLaden, lassen Sie sich mit einem außerordentlichen Service und Herzlichkeit überraschen. Mein Anliegen ist, Gesundheit, Wohlfühlen und gutes Aussehen harmonisch zu verbinden.

Ihre Margot Herrmann

Der WohlfühlLaden

79410 Badenweiler, Luisenstr. 9b
Tel. 01577 3990108
margot.herrmann@gmx.net

Psychosomatik und Achtsamkeit an einem heilenden Ort



Aufnahme-Indikationen

- Schwere Erschöpfungszustände und Burn-out
- Mittelgradige bis schwere depressive Episoden
- Angststörungen
- Phobische Störungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Schmerzstörungen
- Schwere Anpassungsstörungen bzw. Belastungsreaktionen
- Traumafolgestörungen

Psychosomatische Fachklinik Sonneneck

Chefarzt Dr. med. Marc Löwer
Wilhelmstraße 6, 79410 Badenweiler
Patiententelefon + 49 76 32 75 24 00
Ärzte- / Zuweisertelefon + 49 76 32 75 20
Fax + 49 76 32 75 24 99
info@sonneneck-fachklinik.de



BADENWEILER Veranstaltungstipps



**WENN JEMAND
EINE REISE TUT...**

19.10.-22.10.2017



Beethoven
Alle Streichquartette
Badenweiler Musiktage

08.11.-12.11.2017

BADENWEILER  THERME

Badenweiler Thermen und Touristik GmbH • Kaiserstraße 5 • 79410 Badenweiler
Tel: +49 (0)7632 799300 • www.badenweiler.de • touristik@badenweiler.de